

Завтраки



КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ

ВЕС: 200 ГР.

Состав: молоко, вода, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное (сливки пастеризованные), крахмал картофельный, соль, ароматизатор

БЕЛКИ | 3 ЖИРЫ | 3 УГЛЕВОДЫ | 13 ККАЛ | 95

Срок хранения: 45 суток



КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ

ВЕС: 200 ГР.

Состав: молоко, вода, рис, сахар, масло сливочное, крахмал картофельный, соль, ароматизатор

БЕЛКИ | 2,5 ЖИРЫ | 15 УГЛЕВОДЫ | 15 ККАЛ | 95

Срок хранения: 45 суток



КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ

ВЕС: 200 ГР.

Состав: молоко, вода, хлопья овсяные, сахар, масло сливочное, соль, крахмал картофельный, ароматизатор

БЕЛКИ | 3 ЖИРЫ | 3,5 УГЛЕВОДЫ | 11 ККАЛ | 90

Срок хранения: 45 суток



СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ

ВЕС: 120 ГР. / 240 ГР.

Состав: творог, сахар, крупа манная, вода, меланж, мука пшеничная, загуститель, клетчатка пшеничная, ароматизатор

БЕЛКИ | 15 ЖИРЫ | 6 УГЛЕВОДЫ | 19 ККАЛ | 190

Срок хранения: 60 суток



ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ВИШНЕЙ

ВЕС: 150 ГР.

Состав: творог, начинка (вишня, сахар, вода), вода, сливки, меланж, сахар, масло подсолнечное, клетчатка пшеничная

БЕЛКИ | 14 ЖИРЫ | 3,5 УГЛЕВОДЫ | 31 ККАЛ | 210

Срок хранения: 60 суток



БЛИНЫ С МЯСОМ

ВЕС: 180 ГР. / 360 ГР.

Состав: БЛИНЫ: вода, мука пшеничная, сыворотка молочная, меланж, масло подсолнечное, сахар, молоко сухое, соль, разрыхлитель; НАЧИНКА: свинина, мясо птицы, вода, лук, жир-сырец говяжий, перец черный

БЕЛКИ | 6,5 ЖИРЫ | 14 УГЛЕВОДЫ | 18 ККАЛ | 230

Срок хранения: 45 суток



БЛИНЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

ВЕС: 180 ГР.

Состав: БЛИНЫ: вода, мука пшеничная, сыворотка молочная, меланж, масло подсолнечное, сахар, молоко сухое, соль, разрыхлитель; НАЧИНКА: ветчина (свинина, говядина), майонез, сыр Моцарелла, продукт сыросодержащий, вода

БЕЛКИ | 5,5 ЖИРЫ | 11 УГЛЕВОДЫ | 15 ККАЛ | 190

Срок хранения: 45 суток



БЛИНЫ С ТВОРОГОМ

ВЕС: 180 ГР.

Состав: БЛИНЫ: вода, мука пшеничная, сыворотка молочная, меланж, масло подсолнечное, сахар, молоко сухое, соль, разрыхлитель; НАЧИНКА: творог, сливки, сахар, ароматизатор "ванилин"

БЕЛКИ | 7 ЖИРЫ | 4 УГЛЕВОДЫ | 21 ККАЛ | 150

Срок хранения: 45 суток



БЛИНЫ С ВИШНЕЙ

ВЕС: 180 ГР.

Состав: БЛИНЫ: вода, мука пшеничная, сыворотка молочная, меланж, масло подсолнечное, сахар, молоко сухое, соль, разрыхлитель; НАЧИНКА: вишня, сахар, вода

БЕЛКИ | 5,5 ЖИРЫ | 5 УГЛЕВОДЫ | 38 ККАЛ | 220

Срок хранения: 45 суток



ОЛАДЫ

ВЕС: 180 ГР.

Состав: мука пшеничная, кефир, меланж, сахар, масло подсолнечное, соль, ароматизатор "ванилин", масло подсолнечное для фритюра

БЕЛКИ | 8,5 ЖИРЫ | 8 УГЛЕВОДЫ | 41 ККАЛ | 270

Срок хранения: 45 суток

Первые блюда



БОРЩ С МЯСОМ

ВЕС: 340 ГР.

Состав: вода, свекла, капуста, гуляш из свинины, картофель, паста томатная, бульон говяжий сухой, томаты, перец красный, масло подсолнечное, лук, морковь, сахар, уксус 9%, чеснок, укроп, петрушка, пряности

БЕЛКИ | 11 ЖИРЫ | 1,5 УГЛЕВОДЫ | 4,5 ККАЛ | 35

Срок хранения: 60 суток



СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ

ВЕС: 340 ГР.

Состав: вода, картофель, колбаса вареная (свинина, мясо кур), грудинка копчено-вареная, огурцы соленые, гуляш из свинины, паста томатная, маслины, бульон со вкусом бекона, лук жареный, масло подсолнечное, сахар, соль, сок лимонный

БЕЛКИ | 2,5 ЖИРЫ | 7 УГЛЕВОДЫ | 3,5 ККАЛ | 85

Срок хранения: 60 суток



СУП ГОРОХОВЫЙ С КОПЧЕНОСТЯМИ

ВЕС: 340 ГР.

Состав: вода, горох, грудинка свиная копчено-вареная, картофель, бульон со вкусом бекона, лук жареный, морковь, соль, укроп, пряности

БЕЛКИ | 41 ЖИРЫ | 4 УГЛЕВОДЫ | 8 ККАЛ | 80

Срок хранения: 90 суток



КРЕМ-СУП ГРИБНОЙ

ВЕС: 340 ГР.

Состав: молоко, шампиньоны, вода, картофель, лук жареный, бульон грибной сухой, соль, пряности

БЕЛКИ | 2,5 ЖИРЫ | 2 УГЛЕВОДЫ | 5 ККАЛ | 50

Срок хранения: 45 суток



КУРИНЫЙ СУП-ЛАПША

ВЕС: 340 ГР.

Состав: вода, мясо кур, макаронные изделия, томаты, бульон куриный сухой, лук жареный, морковь, соль, масло подсолнечное, укроп, чеснок сушеный

БЕЛКИ | 4 ЖИРЫ | 1,5 УГЛЕВОДЫ | 3 ККАЛ | 40

Срок хранения: 60 суток



ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ И ТКЕМАЛИ

ВЕС: 340 ГР.

Состав: вода, рис, говядина, соус ткемали, бульон говяжий сухой, лук жареный, паста томатная, томаты, масло подсолнечное, чеснок сушеный, аджика, сахар, укроп, кинза, пряности, соль, ароматизатор

БЕЛКИ | 3 ЖИРЫ | 1 УГЛЕВОДЫ | 5,5 ККАЛ | 45

Срок хранения: 60 суток

Салаты



САЛАТ КРАБОВЫЙ

ВЕС: 150 ГР.



Состав: крабовое мясо, яйцо куриное, рис, майонез, кукуруза консервированная, вода, лук, масло растительное, соль, пряности, ароматизатор

БЕЛКИ | 5 **ЖИРЫ** | 13 **УГЛЕВОДЫ** | 12 **ККАЛ** | 180

Срок хранения: 60 суток

САЛАТ ВИНЕГРЕТ

ВЕС: 150 ГР.



Состав: свекла, картофель, огурцы соленые, морковь, масло растительное нерафинированное, горошек консервированный, капуста квашеная, горчица, лук, сахар, уксус яблочный, соль, укроп, пряности

БЕЛКИ | 1,5 **ЖИРЫ** | 2 **УГЛЕВОДЫ** | 9 **ККАЛ** | 60

Срок хранения: 60 суток

САЛАТ МЯСНОЙ

ВЕС: 150 ГР.



Состав: картофель, ветчина из свинины, огурцы соленые, майонез, яйцо куриное, горошек консервированный, пряности

БЕЛКИ | 3,5 **ЖИРЫ** | 19 **УГЛЕВОДЫ** | 6 **ККАЛ** | 210

Срок хранения: 60 суток

САЛАТ ОЛИВЬЕ

ВЕС: 150 ГР.



Фото временно отсутствует

Состав: картофель, ветчина, майонез (растительные масла, вода, сахар, яичные продукты, соль, уксус, горчица), варёное яйцо, вода, специи

БЕЛКИ | 5,1 **ЖИРЫ** | 16,5 **УГЛЕВОДЫ** | 3,9 **ККАЛ** | 187

Срок хранения: 60 суток

САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ

ВЕС: 150 ГР.



Состав: картофель, ветчина из мяса птицы, майонез, яйцо куриное, огурцы соленые, вода, соль, пряности, ароматизатор

БЕЛКИ | 4 **ЖИРЫ** | 18 **УГЛЕВОДЫ** | 6,5 **ККАЛ** | 200

Срок хранения: 60 суток

Перекус



БИГМИТ БУРГЕР С БУРГЕРНЫМ СОУСОМ

ВЕС: 130 ГР.



Состав: булочка для гамбургера, котлета (мясо птицы, говядина), соус (майонез, вода, лук жареный, паприка, паста томатная, соус табаско, чеснок), сыр плавленый, огурцы маринованные

БЕЛКИ | 2,5 **ЖИРЫ** | 3 **УГЛЕВОДЫ** | 15 **ККАЛ** | 95

Срок хранения: 45 суток



ФИТНЕС-СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ

ВЕС: 120 ГР.

Состав: булочка, соус (майонез, огурцы маринованные, вода, крахмал картофельный, пряности), грудинка свиная копчено-вареная

БЕЛКИ | 10 ЖИРЫ | 13 УГЛЕВОДЫ | 24 ККАЛ | 260

Срок хранения: 45 суток



СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ

ВЕС: 150 ГР.

Состав: хлеб тостовый, мясо кур запеченное, соус (майонез, вода, каперсы консервированные, концентрат натрия)

БЕЛКИ | 12 ЖИРЫ | 10 УГЛЕВОДЫ | 27 ККАЛ | 250

Срок хранения: 45 суток



ФИТНЕС-СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ

ВЕС: 120 ГР.

Состав: булочка, соус (соус на основе растительных масел, огурцы маринованные), продукт из мяса птицы копчено-вареный

БЕЛКИ | 8 ЖИРЫ | 13 УГЛЕВОДЫ | 25 ККАЛ | 240

Срок хранения: 45 суток

Вторые блюда



ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ

ВЕС: 220 ГР.

Состав: говядина, молоко, томаты, вода, мясо кур, листы лазаньи, паста томатная, продукт сыросодержащий, крахмал, сахар, сыр плавленый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль, мука пшеничная, лук, морковь, чеснок, ароматизатор, пряности

БЕЛКИ | 9,5 ЖИРЫ | 9 УГЛЕВОДЫ | 15 ККАЛ | 180

Срок хранения: 60 суток



КОТЛЕТА ПОД СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

ВЕС: 250 ГР.

Состав: пюре (картофель, вода, молоко, хлопья картофельные, масло сливочное, соль, пряности), котлета (свинина, говядина), масло подсолнечное для фритюра, соус сливочный (молоко, сливки, масло сливочное, мука, соль, орех мускатный)

БЕЛКИ | 4,5 ЖИРЫ | 8,5 УГЛЕВОДЫ | 7,5 ККАЛ | 130

Срок хранения: 60 суток



ГОВЯДИНА В ПРЯНОМ СОУСЕ С ПЕННЕ

ВЕС: 250 ГР.

Состав: гарнир (изделия макаронные), блюдо из мяса (вода, говядина, перец красный, томаты, паста томатная, масло подсолнечное, соус сладкий чили, бульон со вкусом бекона, лук, сахар, морковь, соль, чеснок, пряности)

БЕЛКИ | 5 ЖИРЫ | 3 УГЛЕВОДЫ | 22 ККАЛ | 140

Срок хранения: 60 суток



ПАСТА КАРБОНАРА

ВЕС: 250 ГР.

Состав: изделия макаронные отварные, соус карбонара-молоко, грудинка свиная копчено-вареная, сыр плавленый, масло сливочное, вода, мука пшеничная, соль, чеснок, орех мускатный, пряности

БЕЛКИ | 4,5 ЖИРЫ | 3 УГЛЕВОДЫ | 19 ККАЛ | 170

Срок хранения: 60 суток



ПАСТА БОЛОНЬЕЗЕ

ВЕС: 250 ГР.

Состав: изделия макаронные отварные, соус болоньезе-вода, фарш мясной (свинина, говядина), томаты, паста томатная, сахар, лук жареный, масло подсолнечное, морковь, соль, чеснок сушеный, пряности

БЕЛКИ | 3,5 ЖИРЫ | 7 УГЛЕВОДЫ | 16 ККАЛ | 140

Срок хранения: 60 суток



КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ ПО-ТАЙСКИ ВЕС: 250 ГР.

Состав: блюдо из курицы (вода, мясо кур, соус сладкий чили, перец красный, кабачки, морковь, лук жареный, масло подсолнечное, соль чеснок сушеный, корень имбиря, пряности), гарнир (рис отварной)

БЕЛКИ | 5 ЖИРЫ | 2 УГЛЕВОДЫ | 19 ККАЛ | 120

Срок хранения: 60 суток



МАКАРОНЫ ПО-ФЛОТСКИ ВЕС: 250 ГР.

Состав: изделия макаронные отварные, полуфабрикат мясной (свинина), вода, соус соевый, лук жареный, масло подсолнечное, соль, пряности

БЕЛКИ | 4,5 ЖИРЫ | 7,5 УГЛЕВОДЫ | 12 ККАЛ | 140

Срок хранения: 45 суток



ПЛОВ С КУРИЦЕЙ ВЕС: 250 ГР.

Состав: вода, рис, мясо кур, масло подсолнечное, морковь, лук жареный, соль, паста томатная, пряности, барбарис сушеный

БЕЛКИ | 4 ЖИРЫ | 6,5 УГЛЕВОДЫ | 21 ККАЛ | 160

Срок хранения: 60 суток



ФРИКАДЕЛЬКИ В ГРИБНОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ ВЕС: 250 ГР.

Состав: пюре (картофель, вода, молоко, хлопья картофельные, масло сливочное, соль, пряности), фрикадельки мясные (свинина, мясо птицы), масло подсолнечное, грибной соус (вода, сливки, шампиньоны, мука, бульон грибной сухой, соль, чеснок, пряности)

БЕЛКИ | 4 ЖИРЫ | 6 УГЛЕВОДЫ | 9 ККАЛ | 100

Срок хранения: 60 суток



КАРТОФЕЛЬ ТОМЛЕННЫЙ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ ВЕС: 250 ГР.

Состав: картофель, ветчина из свинины, огурцы соленые, майонез, яйцо куриное, горошек консервированный, пряности

БЕЛКИ | 4,5 ЖИРЫ | 7 УГЛЕВОДЫ | 9 ККАЛ | 120

Срок хранения: 60 суток



КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ВЕС: 240 ГР.

Состав: мясо кур, вода, сухарь панировочный, молоко, лук жареный, меланж, сливки, соль, пряности, масло подсолнечное для фритюра

БЕЛКИ | 15 ЖИРЫ | 7,5 УГЛЕВОДЫ | 11 ККАЛ | 170

Срок хранения: 60 суток



КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ВЕС: 240 ГР.

Состав: котлеты (свинина, говядина), масло подсолнечное для фритюра

БЕЛКИ | 13 ЖИРЫ | 28 УГЛЕВОДЫ | 3,5 ККАЛ | 320

Срок хранения: 60 суток



ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ ВЕС: 250 ГР.

Состав: блюдо из мяса (мясо птицы, капуста, рис, яичный порошок, бульон куриный, соль, перец белый, масло подсолнечное для фритюра), гарнир (картофель, вода, молоко, хлопья картофельные, масло сливочное, соль, пряности), соус (вода, лук, сливки, морковь, паста томатная, масло сливочное, мука пшеничная, сахар, соль, чеснок)

БЕЛКИ | 4,5 ЖИРЫ | 4 УГЛЕВОДЫ | 8,5 ККАЛ | 90

Срок хранения: 45 суток



ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ ВЕС: 300 ГР.

Состав: печень свиная, жир-сырец свиной, печень говяжья, вода, мука пшеничная, меланж, лук жареный, морковь, соль, пряности

БЕЛКИ | 16 ЖИРЫ | 17 УГЛЕВОДЫ | 11 ККАЛ | 260

Срок хранения: 60 суток



МЯСНАЯ СКОВОРОДКА ПО-КАВКАЗСКИ ВЕС: 200 ГР.

Состав: гуляш из свинины, вода, перец красный, томаты, аджика, лук жареный, морковь, масло подсолнечное, кинза, соль

БЕЛКИ | 10 ЖИРЫ | 20 УГЛЕВОДЫ | 3,5 ККАЛ | 240

Срок хранения: 45 суток



МЯСНАЯ СКОВОРОДКА ПО-НЕМЕЦКИ ВЕС: 200 ГР.

Состав: мясо кур, говядина, вода, колбаски "Мюнхенские", перец красный, масло подсолнечное, сельдерей, лук жареный, соль, пряности

БЕЛКИ | 17 ЖИРЫ | 14 УГЛЕВОДЫ | 2,5 ККАЛ | 210

Срок хранения: 5 суток



ШАШЛЫК ИЗ КУРИЦЫ ВЕС: 200 ГР.

Состав: мясо кур, вода, соль, пряности

БЕЛКИ | 15 ЖИРЫ | 23 УГЛЕВОДЫ | 2,5 ККАЛ | 270

Срок хранения: 45 суток



Фото временно отсутствует

КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КУРИЦЕЙ

ВЕС: 250 ГР.

Состав: гарнир (каша гречневая), блюдо из мяса (гуляш из свинины, вода, паста томатная, лук жареный, соус соевый, сахар, морковь, соль, чеснок, укроп, петрушка, пряности)

БЕЛКИ | 24 ЖИРЫ | 18 УГЛЕВОДЫ | 30 ККАЛ | 372

Срок хранения: 60 суток

КОТЛЕТА КУРИНАЯ ПОД СОУСОМ С РИСОМ И ОВОЩАМИ

ВЕС: 220 ГР.

Состав: гарнир (вода, рис, фасоль стручковая, кукуруза, масло подсолнечное, перец красный, соль, лук, морковь), котлета куриная, масло подсолнечное для фритюра, соус (вода, паста томатная, сахар, крахмал картофельный, лук жареный, морковь, соль, пряности)

БЕЛКИ | 4,5 ЖИРЫ | 4 УГЛЕВОДЫ | 18 ККАЛ | 120

Срок хранения: 60 суток

КУРИНЫЙ ОЛАДУШЕК СО СПАГЕТТИ

ВЕС: 250 ГР.

Состав: макароны (мука из твердых сортов пшеницы, вода, соль, подсолнечное масло), куриный оладушек (мясо кур, вода, майонез, яичный меланж, подсолнечное масло, картофельный крахмал, молочная сыворотка, соль, пшеничная клетчатка, экстракт лимона, чеснок, пряности), соус сливочный (молоко, сливки, сливочное масло, пшеничная мука, специи, картофельный крахмал, соль, мускатный орех)

БЕЛКИ | 2,5 ЖИРЫ | 3 УГЛЕВОДЫ | 15 ККАЛ | 95

Срок хранения: 35 суток



Фото временно отсутствует



КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ ГРИЛЬ

Состав: крыло цыпленка-бройлера, маринад (соль, масло подсолнечное, чеснок, сахар, перец красный, паприка, лук, томаты, специи, зелень сушеная, пряности), масло подсолнечное для фритюра

БЕЛКИ | 13 ЖИРЫ | 34 УГЛЕВОДЫ | 2,5 ККАЛ | 370

Срок хранения: 60 суток



КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ ГРИЛЬ

Состав: голень цыпленка-бройлера, маринад (соль, масло подсолнечное, чеснок, сахар, перец красный, паприка, лук, томаты, специи, зелень сушеная, пряности), масло подсолнечное для фритюра

БЕЛКИ | 15 ЖИРЫ | 34 УГЛЕВОДЫ | 2,5 ККАЛ | 370

Срок хранения: 45 суток



ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С КАРТ. ПЮРЕ

ВЕС: 220 ГР.

Состав: пюре (картофель, вода, молоко, хлопья картофельные, масло сливочное, соль, пряности), фрикадельки (свинина, мясо птицы), масло подсолнечное для фритюра, соус (вода, паста томатная, сахар, лук жареный, морковь, соль, пряности)

БЕЛКИ | 4,5 ЖИРЫ | 7 УГЛЕВОДЫ | 9 ККАЛ | 120

Срок хранения: 60 суток